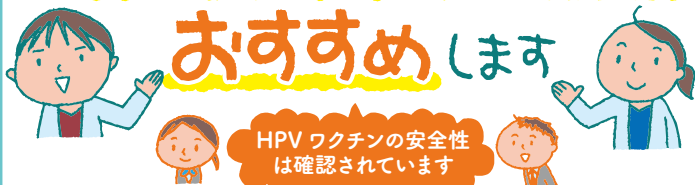


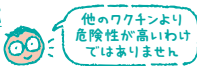
# HPV<sup>ヒトパピロマウイルス</sup>ワクチンの接種<sup>を</sup>



おすすめします

HPV ワクチンの安全性  
は確認されています

HPVワクチンは、他のワクチンと比べて特別に重い副反応  
を起こしやすいわけではなく、厚生労働省もWHOも  
HPVワクチンの安全性を担保しています。



2023年4月より、「**9価HPVワクチン**」という新しいワクチンが日本でも無料で接種が可能になりました。このワクチンは、既に世界80か国以上の国と地域で承認されています。9価HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となる**HPV型の9割近くの感染を予防**できます<sup>(1)</sup>。

(1) Int J Cancer.2006;2713-2715 Int J Cancer. 2006; 2713-2715.Int J Cancer. 2006; 278-285.

子宮頸がんの  
原因HPV型



HPVワクチンについて、わかりやすく詳しく解説しています→ [みんなピ！](#) 検索

## ワクチン接種後に起こりうる症状

### はれ、痛み(局所反応)

ワクチン接種に伴い、接種した場所に起こる炎症。多くは数日以内に改善します。

### アナフィラキシー

接種後に**じんましんや咳等**のアナフィラキシー症状が起こるのは**約96万回に1回**。  
接種後30分間は病院で安静に。

### 接種後ストレス関連反応 (ISRR)

接種に対する**不安や注射の痛み等のストレスをきっかけに**、気分不良や失神など様々な症状が生じる反応です<sup>(2)</sup>。他の予防接種でも起こる反応ですが、**思春期に起こりやすい**という特徴があるので、対象年齢のおさんは注意が必要です。注射前に緊張していたり、以前注射で気分が悪くなったことがある方は、ベッドに横になって接種するなどの対策が有効です。また保護者や本人が事前にしっかりと説明を受け、納得してから接種することもこうした症状の予防につながることが分かっています<sup>(3)</sup>。



(2) WHO. Immunization stress-related responses manual. 2019 Dec 20 (3) Taddio A, et al. Cmaj. 2015. 187(13): 975-982

そもそも…

# 子宮頸がんって？

女性の子宮の入り口付近にできる「がん」で、日本では**20～40代**の女性を中心に**毎年約1万人**が新たに子宮頸がんと診断され、**年間約3,000人**が亡くなっています。また、子宮頸がん患者の**9割近く**で子宮摘出等の手術や抗がん剤治療が必要になり、子どもを産むことができなくなる方も少なくありません。

子宮頸がんの**95%以上**がヒトパピロマウイルス (HPV) の感染によるもので、**17歳未満**でHPVワクチンを接種すると子宮頸がんの**88%を防ぐ**ことが報告されています\*。  
接種した人も**20歳をすぎたら子宮頸がん検診を受けましょう。**



\* N Engl J Med 2020; 383:1340-1348

約8割の女性が一度はHPVに感染

年間約1万人が新たに診断

20～40代女性に多い

検診では異常が出てからしか見つけられません



女性の8割



年間約1万人が新たに診断



20～40代女性に多い



検診とワクチン両方大事

## ワクチンを接種するには？

HPVワクチンは**定期接種**として、**小学6年生から高校1年生の女子は無料で接種**できます。2023年4月から9価ワクチンが定期接種となりました。従来の2・4価と比べても安全性に大きな違いはありません。9価のワクチンを受ける方は、15歳の誕生日までに1回目の接種を済ませた場合、接種回数は2回になります。



接種の手順	1 予約接種について... 自治体ホームページ等でHPVワクチンの予診票の受け取り方を確認。	2 予約 医療機関に電話をしワクチン接種の申し込み。	3 当日は医療機関から指示された書類を持参して受診。 (予診票、母子健康手帳、健康保険証等)
	接種間隔	9価 15歳未満 6ヶ月	9価 15歳以上 1～2ヶ月 6ヶ月

接種後に体調を崩したら

もし接種後に気になる症状がある場合は、接種した病院や周りの大人に遠慮せずに相談しましょう。

相談してね!



HPV感染症に関する正確な知識を伝え、皆様の健康増進に寄与することを目指しています。

# みんなパピ!

みんなパピ! HPV 予防接種

みんなパピ! 検索

2026年4月改訂

